

# Η Λάμψη της Σοφίας Ασβεστά στο Tashkent Grand Slam 2024 και ο Δρόμος προς το Παρίσι

01/03/2024



Από την 1η έως την 3η Μαρτίου, η πρωτεύουσα του Ουζμπεκιστάν, Τασκένδη, φιλοξενεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα στον κόσμο του τζούντο: το **Tashkent Grand Slam 2024**. Πάνω από 495 αθλητές και αθλήτριες από 68 χώρες συγκεντρώθηκαν για να διαγωνιστούν, αναζητώντας τη δόξα και βαθμούς πρόκρισης για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού το 2024.

Ανάμεσα στους αθλητές, ξεχώρισε η Κύπρια **Σοφία Ασβεστά**, 23 ετών, η οποία κατάφερε να εντυπωσιάσει με τις επιδόσεις της. Η Σοφία περνώντας αρχικά με μπαί, ξεκίνησε δυναμικά κερδίζοντας την **Αμπντεσόβα Μπαλνούρ** από το Καζακστάν και την **Μαρία Σιδερότ** από την Πορτογαλία, και τις δύο με wazarrī, δείχνοντας την υψηλή της αγωνιστική ποιότητα.

Παρόλα αυτά, ο αθλητισμός έχει τις ανατροπές του και η Σοφία αντιμετώπισε ένα εμπόδιο απέναντι στη **Λαγαβασουρέν Σοσορμπαράμ** από τη Μογγολία, όπου έχασε με wazarrī. Στους επαναληπτικούς αγώνες για την κατηγορία -52 κιλών, αντιμετώπισε τη Βρετανίδα **Τσέλι Γκάλις**, η οποία την κέρδισε επίσης με wazarrī, δείχνοντας ότι η οδός προς την κορυφή είναι γεμάτη απαιτητικές προκλήσεις.

Από τις προσπάθειές της στον αγώνα, η **Ασβεστά** κατάφερε να ενισχύσει τη θέση της στην Ολυμπιακή κατάταξη, φτάνοντας τους 1384 βαθμούς από τους 1174 που είχε προηγουμένως, και πλέον κατατάσσεται στην 28η θέση. Αυτός το επίτευγμα την φέρνει ένα βήμα πιο κοντά στην επίτευξη του ονείρου της να συμμετάσχει στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού το 2024.

Η υπόλοιπη Κυπριακή αποστολή περιλαμβάνει τους **Γεώργιο Κρουσανιωτάκη** στα -100 κιλά, **Γιάννη Αντωνίου** στα +100 κιλά και **Ζανέτ Μιχαηλίδου** στα -78 κιλά, οι οποίοι αναμένεται να αγωνιστούν την Κυριακή 3 Μαρτίου, φέρνοντας περισσότερες ελπίδες και προσδοκίες για την κυπριακή συμμετοχή. Την αποστολή συνοδεύει ο προπονητής **Λάκης Μιχαηλίδης**, ένας πρώην πρωταθλητής Κύπρου με πλούσια διεθνή εμπειρία, προσδίδοντας έτσι μια ιδιαίτερη δυναμική στην ομάδα. Ο **Μιχαηλίδης**, με την εκτεταμένη του γνώση και τεχνική εμπειρία, έχει προετοιμάσει τους αθλητές του με την απαραίτητη στρατηγική και ψυχολογία για να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις του Tashkent Grand Slam.

Ο **Χρίστος Χριστοδουλίδης**, τεχνικός διευθυντής της **ομοσπονδίας Τζούντο της Κύπρου**, μετά την εξαιρετική εμφάνιση της **Σοφίας Ασβεστά** στο **Tashkent Grand Slam 2024**, εξέφρασε την ικανοποίησή του για την απόδοση και την πρόοδο που έχει κάνει η αθλήτρια. Στις δηλώσεις του, τόνισε τη σημασία της συστηματικής προπόνησης και της ακλόνητης επιθυμίας της Ασβεστά να διακριθεί στο διεθνές επίπεδο, με τελικό στόχο τη συμμετοχή στους **Ολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού**. Ο **Χριστοδουλίδης** επισήμανε ότι τα αποτελέσματα της **Ασβεστά** αποτελούν ένα ξεκάθαρο δείγμα της αξίας της σκληρής δουλειάς και της προσήλωσης, όχι μόνο από την ίδια αλλά και από το προπονητικό τιμ και τους υποστηρικτές της. Η επιτυχία της Σοφίας δεν είναι μόνο προσωπική επιτυχία αλλά και επιβεβαίωση της αποτελεσματικότητας της στρατηγικής και της προσέγγισης που ακολουθεί η **Κυπριακή Ομοσπονδία Τζούντο**.

Επιπλέον, τόνισε τη σημασία της συνεχούς βελτίωσης και της ανάπτυξης των αθλητών,

αναγνωρίζοντας ότι οι προκλήσεις του αθλητισμού είναι συνεχώς αυξανόμενες. Η επιτυχία της **Ασβεστά** αποτελεί έναν πολύτιμο παράγοντα ενθάρρυνσης για τον υπόλοιπο κυπριακό αθλητισμό, καθώς και μια έμπνευση για τους νέους αθλητές που επιδιώκουν να ακολουθήσουν μια παρόμοια πορεία.

Κλείνοντας, ο **Χρίστος Χρίστοδουλίδης** εξέφρασε την αισιοδοξία του για το μέλλον του κυπριακού τζούντο και την πεποίθησή του ότι η συνεχής εργασία και αφοσίωση θα οδηγήσουν σε ακόμα περισσότερες επιτυχίες στο διεθνές στερέωμα. Η απόδειξη της αξίας της σκληρής δουλειάς μέσω των αποτελεσμάτων της **Σοφίας Ασβεστά** είναι μια ισχυρή υπενθύμιση για όλους στην κοινότητα του τζούντο ότι η προσπάθεια και η επιμονή αποφέρουν καρπούς.

**Παγκύπρια Ομοσπονδία Τζούντο**